

Amb la col·laboració de:



Ajuntament de  
Figuerola del Camp



Fleca Flaqué



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

### 7è Memorial Òscar Monsonís

Al primer soci de Muntanya  
de l'AAEET

### 10a Combinada a Miramar i 2a Combinada Femenina

Millor temps global  
de la Peonada i la Pujada  
amb BTT a Miramar

### Gran Premi IV Vegueria

Al primer Federat de la FEEC

Secció de Muntanya de l'AAEET

<http://muntaya.aaeet.com>

Muralla St. Antoni, 35 baixos Tlf 977 61 34 43  
43800 Valls

# XXVII

## Pujada a Miramar

Diumenge, 8 de juny de 2008



11.830 metres de recorregut  
567 metres de desnivell  
entre Valls i el Molló de Miramar



Valls i Figuerola del Camp-Alt Camp

27ª PUJADA A MIRAMAR 2008

## REGLAMENT DE LA PROVA

### Definició

La Pujada a Miramar és una Cursa de Muntanya que té per objectiu efectuar el recorregut senyalitzat entre Valls i el Molló de Miramar per camins de muntanya en el mínim de temps possible. Recorre una distància de 11830 metres amb un desnivell acumulat de 567 metres.

### Participació

La Pujada a Miramar és una prova oberta a tothom. Els menors de 18 anys hauran de tenir l'autorització paterna per poder participar.

### Classificació

Es donarà com a classificat a tothom que realitzi la totalitat del recorregut en menys de 2h 30 minuts. La classificació general serà única.

### Categories

Les categories masculina i femenina es dividiran en les següents sub-categories, on l'edat es calcularà en data del 31 de desembre d'enguany:

- Júnior (menors de 18 anys)
- Sènior (de 18 a 39 anys)
- Veterà (de 40 a 54 anys)
- Super Veterà (a partir dels 55 anys)

### Premis

Es premiarà les tres millors marques de la classificació general.

També es donarà premi als dos primers classificats de cada categoria, sempre que no tinguin un dels premis

### Memorial Òscar Monsonís

Primer classificat de la Secció de Muntanya de l'AAEET

### Premi IV Vegueria

Primer classificat federat de la F.E.E.C.

### Combinada a Miramar

La Combinada és la participació a la Pujada a peu i a la Pujada amb BTT a Miramar, que organitza el Grup Atlètic de l'AAEET. Seran el guanyador i la guanyadora els participants que realitzin un millor temps en el conjunt de les dues proves.

### Avituallaments

Els avituallaments líquids estaran situats als punts quilomètrics 4, 8,4 i al punt d'arribada. En finalitzar la prova es farà el tradicional esmorzar i l'entrega de trofeus al poble de Miramar.

## REGLAMENT DE LA PROVA

### Desqualificacions

Serà motiu de desqualificació:

- No fer la totalitat de l'itinerari marcat a peu.
- Sortir entre els caminats i fer la prova corrent.
- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya.
- L'incompliment d'aquest reglament o de les indicacions de l'organització.

### Disposicions Finals

- En cas d'abandó els participants ho han de comunicar al control de pas més proper o a l'equip escombria.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, tot i que vetllarà per evitar-los.
- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.
- El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquest reglament.
- Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obriran el 23 de maig i es tancaran el 5 de juny o anticipadament si s'arriba als 300 inscrits. Si hi ha places disponibles es faran inscripcions el dia de la cursa, aquestes inscripcions tindran un sobrepau de 4€.

Els llocs on es podran realitzar les inscripcions són:

- La web de l'entitat: <http://muntanya.aaeet.com>.
- Al local social de l'AAEET, Muralla Sant Antoni nº35 baixos, de 7 a 9 de la tarda.
- Al TropS-SporT, C/Jaume Huguet, 29 de Valls.

Els drets d'inscripció seran de 12€ pel públic en general i de 10€ pels socis de l'AAEET.

Tots els participants hauran de disposar d'una targeta federativa que cobreixi els riscos de l'activitat a realitzar o se'ls tramitarà una pel dia de la prova. L'assegurança temporal té un preu de 2€ pels caminats i 5€ pels corredors.

Als participants se'ls confirmaran les dades amb les que estan inscrits. Si aquestes no són correctes tenen l'obligació de comunicar-ho a l'organització abans prendre la sortida.

Els dorsals es lliuraran a partir de les 7h del matí en el control situat davant la Creu Roja de Valls. Per recollir el dorsal s'haurà de portar el DNI. Els federats hauran de presentar la llicència anual i els menors de 18 anys si participen sense els pares hauran de portar l'autorització

## BUTLETA D'INSCRIPCIÓ

Per què sigui vàlida, han de constar-hi obligatòriament totes les dades.

Nom i cognoms: .....

.....

Data de naixement : .....

N.I.F. : .....

Sexe: .....

Adreça: .....

.....

Població : .....

C.P. : .....

Club/Secció : .....

Federació : .....

Corrent:  Caminant:

Assegurança temporal:  caminant +2€, corrent +5€

Correu electrònic : .....

.....

Quota d'inscripció : .....

El pagament de la quota ratifica les dades de la butlleta d'inscripció

**La SORTIDA** de la prova és davant de la Creu Roja de Valls. Els **CAMINANTS** sortiran a les **8h** del matí, els **CORREDORS** a les **8:30h**.