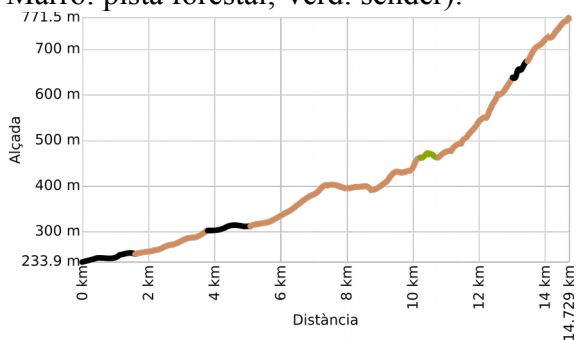


## Reglament de la 36a Pujada a Miramar

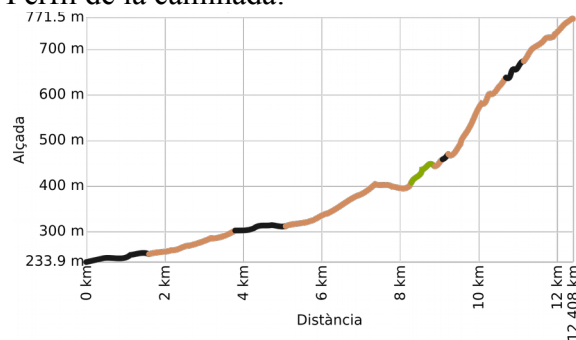
- i. Definició: La Pujada a Miramar és una cursa de muntanya. L'objectiu és cobrir un recorregut marcat entre Valls i el cim de la Cogulla de Miramar en el menor temps possible. Paral·lelament a la cursa, es fa una caminada no competitiva.
- ii. Modalitats: La Pujada a Miramar es podrà fer caminant o corrent, si bé només es competirà corrent.
- iii. Recorreguts: Hi haurà dos recorreguts lineals, un per cada modalitat.
- iv. Característiques tècniques:

	Cursa	Caminada
Distància	14,7 km	12,4 km
Desnivell positiu	551 m	551 m
Alçada mínima	234 m	234 m
Alçada màxima	785 m	785 m

Perfil de la cursa (Llegenda: Negre: asfalt; Marró: pista forestal; Verd: sender):



Perfil de la caminada:



- v. Tornada: La tornada al punt de sortida anirà a càrrec dels mateixos participants, i es farà fora de tot control de l'organització.

No obstant això, els participants podran utilitzar el mateix camí de l'anada, que continuarà convenientment marcat durant tot el diumenge.

- vi. Participació: La Pujada a Miramar és una prova oberta als majors de 14 anys. Els menors d'aquesta edat no podran participar-hi.
- vii. Autorització paterna: Els majors de 14 anys i menors de 18 que hi participin sols hauran de presentar l'autorització que figura a l'Annex A d'aquest reglament degudament complimentada pel seu pare, mare o tutor legal, per poder recollir el dorsal.
- viii. Categories: Les categories masculina i femenina es dividiran en les següents subcategories, segons l'edat calculada en data 31 de desembre d'enguany:

Júnior:	Menors de 18 anys
Sènior:	Dels 18 als 39 anys
Veterà:	Dels 40 als 54 anys
Super Veterà:	Majors de 54 anys

- ix. Criteri de classificació: Es consideraran classificats aquells que realitzin la cursa en un temps inferior o igual a 2 h.
- x. Classificació general: Hi haurà una classificació general de la cursa. Pel que fa a la caminada, només es proporcionarà un llistat de participants juntament amb el temps emprat per completar el recorregut.
- xi. Trofeus: Es farà un reconeixement a les tres millors marques de les categories masculina i femenina de la classificació general. També es premiarà el primer classificat de cada subcategoria, sempre que no hagi obtingut un premi de la general.
- xii. Exclusió dels premis: Els caminants no optaran a cap premi.
- xiii. Memorial Òscar Monsonís: Premi especial al primer classificat de la Secció de Muntanya de l'AAEET de Valls.
- xiv. Premi Josep Maria Güell: L'èxit de la Pujada és de tots, des del primer fins al darrer. Moltes vegades l'esforç d'aquest és

- molt més gran que el del guanyador. El premi és un reconeixement a la constància, i es lliurarà als participants que hagin disputat en més ocasions la Pujada a Miramar.
- xv. Combinada a Miramar: La 19a Combinada a Miramar i la 11a Combinada Femenina consten de dues proves: la 36a Pujada a Miramar i la 28a Pujada a Miramar en BTT. Es declararan guanyadors de la Combinada aquells participants que, sumant els temps d'ambdues proves, obtinguin la millor marca.
- xvi. Data: La 36a Pujada a Miramar es celebrarà el diumenge 11 de juny.
- xvii. Inscripcions anticipades: Els participants es podran inscriure anticipadament del 22 de maig al 9 de juny al local de l'AAEET: C/ Muralla de St. Antoni 35, baixos, de 19:00 a 21:00, o al web de l'AAEET: <http://www.aaeet.com>. El preu de la inscripció serà de 12 € pels socis de l'AAEET i els federats de la FEEC. Per aquells que no siguin socis ni federats, el preu variarà en funció de la modalitat escollida: 15,5 € pels caminants i 17 € pels corredors. En ambdós casos s'inclou una assegurança d'accidents.
- xviii. Inscripcions el dia de la prova: L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el dia de la prova. Si es fan, tindran un recàrrec de 3 €.
- xix. Límit de participants: Les inscripcions es tancaran automàticament si s'arriba als 220 participants.
- xx. Recollida de dorsals: Els dorsals es lliuraran el mateix dia de la cursa a partir de les 7:00 i fins deu minuts abans del tret de sortida de cada modalitat, a la C/ Sor Filomena Ferrer s/n. Caldrà presentar el DNI i la llicència federativa (si s'escau). Els menors de 18 anys que hi participin sols hauran de presentar també l'autorització que figura a l'Annex A d'aquest document degudament complimentada pel seu pare, mare o tutor legal.
- xxi. Trets de sortida: El tret de sortida de la caminada serà a les 8:00. El de la cursa, a les 8:45.
- xxii. Tancament de la meta: El control d'arribada es tancarà a les 10:45.
- xxiii. Avituallaments: Hi haurà tres avituallaments líquids, dos al llarg del recorregut i un a la meta. Finalitzada la prova, s'oferirà el tradicional esmorzar a base de pa amb tomàquet i arengada (entre d'altres opcions) davant del refugi Montserrat Gili de Miramar.
- xxiv. Entrega de premis: La cerimònia d'entrega de premis es farà a les 11:30 (aprox.), també davant del refugi.
- xxv. Desqualificacions: Serà motiu de desqualificació:
- i. No fer la totalitat del recorregut a peu.
  - ii. Estar inscrit a la cursa i sortir amb els participants de la caminada.
  - iii. Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya.
  - iv. Incomplir aquest reglament o les indicacions de l'organització.
- xxvi. Disposicions finals:
- i. Els participants no tindran l'ús exclusiu dels carrers i camins per on es desenvoluparà la prova. Per tant, caldrà prendre les precaucions pròpies de les vies obertes al trànsit.
  - ii. En cas d'abandó, els participants hauran de comunicar-ho a l'avituallament més proper o a l'equip escombra.
  - iii. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que pugin patir o produir els participants durant el transcurs de la prova i que no siguin atribuïbles a l'organització.
  - iv. El mal temps no impedirà la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la per motius de seguretat abans de la sortida.
  - v. El fet d'inscriure's a la prova suposa el reconeixement implícit de tenir les aptituds físiques necessàries per realitzar una prova d'aquesta distància i desnivell (veure el capítol iv), i l'acceptació d'aquest reglament.
  - vi. Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt pel

director de la prova.

aprovat per la Secció de Muntanya de  
l'AAEET el dia 11 de maig del 2017.

El present reglament ha estat redactat i

## Annex A: Model d'autorització

En/Na \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_,  
autoritzo que el meu fill/tutelat \_\_\_\_\_ amb DNI  
\_\_\_\_\_ participi a la 36a Pujada a Miramar.

Data i signatura del pare, mare o tutor legal:

\_\_\_\_\_