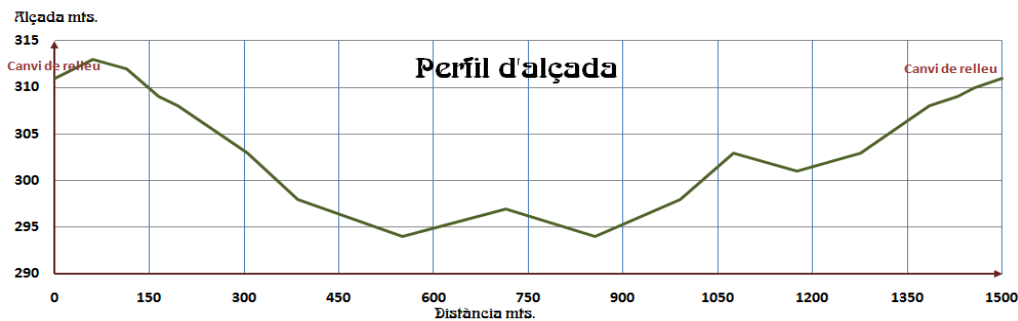
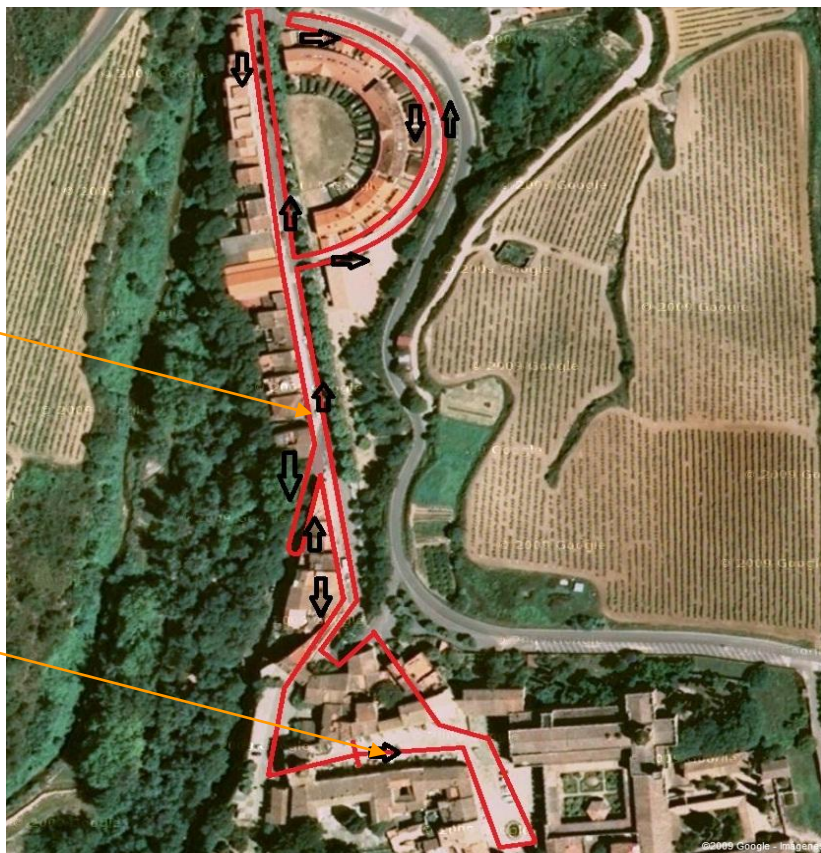


PLÀNOL DEL CIRCUIT:



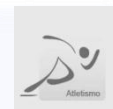
### RÈCORDS DE LA PROVA

#### Rècords per equips

<i>Categoria</i>	<i>Temps</i>	<i>Mitja / Km</i>
Masculí	2:31:42	3:36
Mixt	2:50:44	4:03
Femení	4:06:56	5:51

#### Rècord Individual per volta (1500m)

<i>Categoria</i>	<i>Temps</i>	<i>Mitja/Km</i>
Masculí	4:56	3:17
Femení	6:03	4:02



## 4A. MARATÓ PER RELLEUS

# SANTES CREUS

6 de juliol 2013

La maratón per relleus és una cursa atlètica on un equip de 6 corredors/es recorre els 42,195 Km de la maratón en 6 relleus. Té els seus orígens al Japó on diversos genets es rellevaven fent el tram entre Tòquio i Kyoto per repartir la correspondència. Actualment és una prova estesa a tot el món i reconeguda per l'Associació Internacional de Federacions d'Atletisme. Diversos països celebren els seus propis campionats.



## REGLAMENT

1.- L'escola d'Atletisme de l'AAEET Grup Atlètic (Valls) amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santes Creus i amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza el proper **dissabte dia 6 de juliol de 2013 la 4a. MARATÓ PER RELLEUS DE STES. CREUS.**

2.- La competició es celebrarà sobre un circuit homologat per la mateixa FCA de 1500m.

3.- La sortida es donarà a les 18 hores.

4.- El control tècnic anirà a càrrec del col·legi català i tarragoní de Jutges d'Atletisme.

5.- Els equips estaran formats per sis corredors/res, els quals faran els trams següents:

- 1r. Corredor: 7.695 m (5 voltes al circuit + 195m)
- 2n. Corredor: 4.500 m (3 voltes al circuit)
- 3r. Corredor: 10.500 m (7 voltes al circuit)
- 4t. Corredor: 4.500 m (3 voltes al circuit)
- 5è. Corredor: 10.500 m (7 voltes al circuit)
- 6è. Corredor: 4.500 m (3 voltes al circuit)

6.- Podran participar-hi equips formats per atletes nascuts al 1997 o anteriors. Els atletes cadets (1998/1999) només podran córrer trams de 4.500 m.

7.- Els equips podran estar formats segons les categories:

- 1. Masculins. 6 atletes masculins
- 2. Femenins. 6 atletes femenins
- 3. Mixtes. 3 atletes femenines i 3 masculins.

S'acceptarà qualsevol altra composició, encara que no optarà a premi.

8.- Els participants comptaran amb servei d'avituallament líquid al llarg del recorregut i servei de dutxes al finalitzar la prova.

9.- Els dorsals es recolliran 1 hora abans de l'inici de la cursa.

10.- Hi haurà premis per categories i obsequis per tots els participants (samarreta tècnica). L'entrega de premis i un berenar-sopar es farà al finalitzar la cursa en el mateix circuit.

11.- Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Sr. Jutge Àrbitre o Director de la prova acompanyades de 30 € com a dipòsit, i només seran acceptades fins 30 minuts després de coneguda la classificació. En cas d'ésser acceptada es retornarà el dipòsit.

12.- La participació a la cursa és sota responsabilitat i propi risc dels participants, declinant l'organització tota responsabilitat dels danys que puguin patir els participants abans, durant i després de la cursa.

13.- Pel sol fet d'inscriure's s'accepten les normes d'aquest reglament. En tot allò no previst en ell s'acceptarà el que disposi l'organització.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions es podran fer per transferència bancària de **75€** per equip al compte de CAIXA PENEDES: **2081-0173-69-3300012482** en la que figurarà com a ordenant el nom de l'equip.

Igualment s'haurà d'enviar un E-mail a l'adreça: [aaet@terra.com](mailto:aaet@terra.com) amb la següent informació:

Nom de l'equip i categoria (Masculí, femení, mixte o sense categoria)

Població d'origen i nom del club (en cas d'existir)

Adreça de correu electrònic

Telèfon de contacte

Indicar per cada component de l'equip:

Nom i cognoms

Data de naixement i Talla de la samarreta (S, M, L, XL)

Ordre del relleu (es podrà canviar fins 1 hora abans d'iniciar la prova).

El període d'inscripció es tancarà el dia 4 de juliol a les 21h. Excepcionalment es podran acceptar inscripcions fora de període i fins 2 hores abans de la prova a un preu de 100€ per equip.

Per tal de facilitar l'organització, es recomana que tots els participants d'un mateix equip portin la vestimenta igual o amb colors semblants.

Per qualsevol altra aclariment al respecte podeu posar-vos en contacte amb nosaltres als següents telèfons:

Pere Viudez: 665425944

Gregori Oliva: 626865661

Carme Salvat: 647242042 i també a la pàgina 'WEB' : [www.aaet.com](http://www.aaet.com)

## CURSA INFANTIL

Mitja hora abans hi haurà una cursa infantil i aleví (per els nascuts entre els anys 2000/2003) sobre un circuit de 1350 metres. La inscripció serà gratuïta i es farà 1/2 hora abans del seu inici.

Les dades personals recollides per la participació en aquesta prova, seran incorporades a la base de dades de l'entitat organitzadora i només es podran fer servir per comunicar informació sobre esdeveniments de competicions atlètiques organitzades per l'A.A.E.E.T. En qualsevol moment, l'usuari podrà exercir el dret de modificació o cancel·lació de les dades d'acord amb la llei orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal.