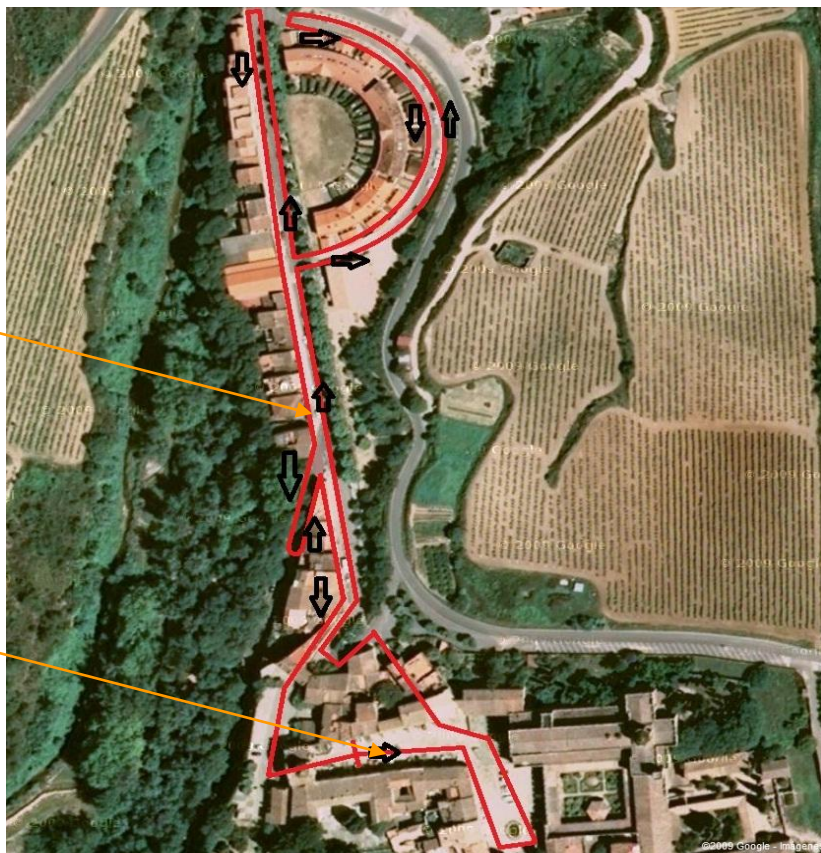
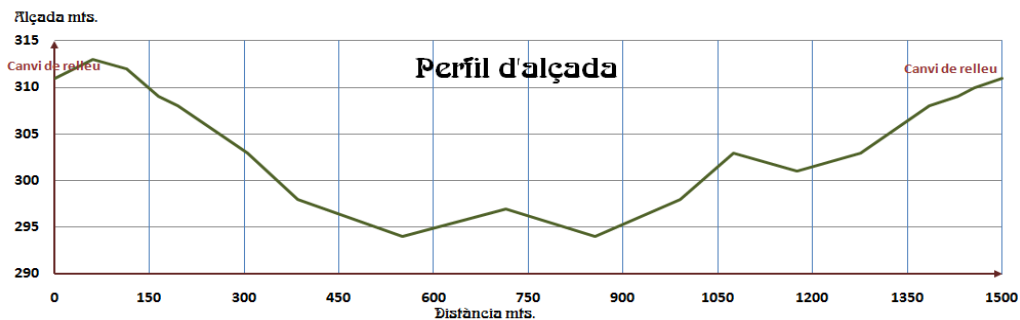


PLÀNOL DEL CIRCUIT:



Sortida del primer relleu

Zona de canvi de relleus



RÈCORDS DE LA PROVA

Rècords per equips

<i>Categoria</i>	<i>Temps</i>	<i>Mitja / Km</i>
Masculí	2:31:42	3:36
Mixt	2:45:36	3:55
Femení	3:22:58	4:49

Rècord Individual per volta (1500m)

<i>Categoria</i>	<i>Temps</i>	<i>Mitja/Km</i>
Masculí	4:56	3:17
Femení	5:42	3:48



La maratón per relleus és una cursa atlètica on un equip de 6 corredors/es recorre els 42,195 Km de la maratón en 6 relleus. Té els seus orígens al Japó on diversos genets es rellevaven fent el tram entre Tòquio i Kyoto per repartir la correspondència. Actualment és una prova estesa a tot el món i reconeguda per l'Associació Internacional de Federacions d'Atletisme. Diversos països celebren els seus propis campionats.



5A. MARATÓ PER RELLEUS

SANTES CREUS

12 de juliol 2014

REGLAMENT

1.- L'escola d'Atletisme de l'AAEET Grup Atlètic (Valls) amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santes Creus i amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza el proper **dissabte dia 12 de juliol de 2014 la 5a. MARATÓ PER RELLEUS DE STES. CREUS.**

2.- La competició es celebrarà sobre un circuit homologat per la mateixa FCA de 1500m.

3.- La sortida es donarà a les 18 hores.

4.- El control tècnic anirà a càrrec del col·legi català i tarragoní de Jutges d'Atletisme.

5.- Els equips estaran formats per sis corredors/res, els quals faran els trams següents:

- 1r. Corredor: 7.695 m (5 voltes al circuit + 195m)
- 2n. Corredor: 4.500 m (3 voltes al circuit)
- 3r. Corredor: 10.500 m (7 voltes al circuit)
- 4t. Corredor: 4.500 m (3 voltes al circuit)
- 5è. Corredor: 10.500 m (7 voltes al circuit)
- 6è. Corredor: 4.500 m (3 voltes al circuit)

6.- Podran participar-hi equips formats per atletes nascuts al 2000 o anteriors. Els atletes cadets (1999/2000) només podran córrer trams de 4.500 m.

7.- Els equips podran estar formats segons les categories:

- 1. Masculins. 6 atletes masculins
- 2. Femenins. 6 atletes femenins
- 3. Mixtes. 3 atletes femenines i 3 masculins.

S'acceptarà qualsevol altra composició, encara que no optarà a premi.

8.- Els participants comptaran amb servei d'avituallament líquid al llarg del recorregut i servei de dutxes al finalitzar la prova.

9.- Els dorsals es recolliran 1 hora abans de l'inici de la cursa.

10.- Hi haurà premis per categories i obsequis per tots els participants (samarreta tècnica). L'entrega de premis i un berenar-sopar es farà al finalitzar la cursa en el mateix circuit.

11.- Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Sr. Jutge Àrbitre o Director de la prova acompanyades de 30 € com a dipòsit, i només seran acceptades fins 30 minuts després de coneguda la classificació. En cas d'ésser acceptada es retornarà el dipòsit.

12.- La participació a la cursa és sota responsabilitat i propi risc dels participants, declinant l'organització tota responsabilitat dels danys que puguin patir els participants abans, durant i després de la cursa.

13.- Pel sol fet d'inscriure's s'accepten les normes d'aquest reglament. En tot allò no previst en ell s'acceptarà el que disposi l'organització.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es podran fer per transferència bancària de **80€** per equip al compte de CAIXA PENEDES: **ES19 0081 1584 10 0001016111** en la que figurarà com a ordenant el nom de l'equip.

Igualment s'haurà d'enviar un E-mail a l'adreça: aaet@terra.com amb la següent informació:

Nom de l'equip i categoria (Masculí, femení, mixte o sense categoria)

Població d'origen i nom del club (en cas d'existir)

Adreça de correu electrònic

Telèfon de contacte

Indicar per cada component de l'equip:

Nom i cognoms

Data de naixement i Talla de la samarreta (S, M, L, XL)

Ordre del relleu (es podrà canviar fins 1 hora abans d'iniciar la prova).

El període d'inscripció es tancarà el dia 9 de juliol a les 21h. Excepcionalment es podran acceptar inscripcions fora de període i fins 2 hores abans de la prova a un preu de 110€ per equip.

Per tal de facilitar l'organització, es recomana que tots els participants d'un mateix equip portin la vestimenta igual o amb colors semblants.

Per qualsevol altra aclariment al respecte podeu posar-vos en contacte amb nosaltres als següents telèfons:

Pere Viudez: 665425944

Gregori Oliva: 626865661

Carme Salvat: 647242042 i també a la pàgina 'WEB' : www.aaet.com

CURSA INFANTIL

Mitja hora abans hi haurà una cursa infantil i aleví (per els nascuts entre els anys 2001/2004) sobre un circuit de 1350 metres. La inscripció serà gratuïta i es farà 1/2 hora abans del seu inici.

Les dades personals recollides per la participació en aquesta prova, seran incorporades a la base de dades de l'entitat organitzadora i només es podran fer servir per comunicar informació sobre esdeveniments de competicions atlètiques organitzades per l'A.A.E.E.T. En qualsevol moment, l'usuari podrà exercir el dret de modificació o cancel·lació de les dades d'acord amb la llei orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal.